



Ενημερωτικό εγχειρίδιο ασφάλειας σε
περίπτωση εκδήλωσης φυσικής
καταστροφής για τους μαθητές, τις
μαθήτριες και τους/τις γονείς – κηδεμόνες
του Δημοτικού Σχολείου Κοκκινοχώματος

Δημοτικό Σχολείο Κοκκινοχώματος
Σχολικό έτος 2023-2024

Εισαγωγή

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες των μαθητών και μαθητριών του Δημοτικού Σχολείου Κοκκινοχώματος,

Στο πλαίσιο της συνεχούς οργάνωσης του σχολείου μας σας αποστέλλουμε το παρόν εγχειρίδιο, με σκοπό την ενημέρωσή σας σχετικά με τις ενέργειες που θα πρέπει να ακολουθήσετε σε περίπτωση εκδήλωσης σεισμού, καθώς και τα πρωτόκολλα που ακολουθούμε εντός κι εκτός της σχολική μας μονάδας. Συγκεκριμένα, στο παρακάτω κείμενο θα ενημερωθείτε για τα ακόλουθα:

- τις ενέργειες που έχει αναλάβει το σχολείο μας σε περίπτωση σεισμού
- τις ενέργειες που θα πρέπει να ακολουθήσουν οι μαθητές και οι μαθήτριες σε περίπτωση εκδήλωσης σεισμού
- τις ενέργειες που πρέπει να ακολουθήσουν οι γονείς/κηδεμόνες σε περίπτωση εκδήλωσης σεισμού.

Παρακαλούμε να αφιερώσετε χρόνο για τη μελέτη του παρόντος εγχειριδίου. Σε περίπτωση που επιθυμείτε να υποβάλετε ερωτήσεις ή βελτιωτικές προτάσεις και εποικοδομητικά σχόλια, παρακαλούμε να επικοινωνήστε με τη διεύθυνση του σχολείου.

Δήλωση Αποποίησης Ευθυνών

Κάθε σεισμική δόνηση, καθώς και οι συνθήκες πριν, κατά τη διάρκεια, αλλά και μετά την εκδήλωση του φυσικού φαινομένου διαφέρουν. Το συγκεκριμένο εγχειρίδιο δε σχεδιάστηκε με σκοπό την αυστηρή ακολουθία των παρακάτω οδηγιών και πρωτοκόλλων σε περίπτωση εκδήλωσης σεισμού. Οι ενέργειες της σχολικής μονάδας, του προσωπικού και των γονέων/κηδεμόνων θα πρέπει να προσαρμόζονται ανάλογα με τις συνθήκες και τις καταστάσεις καθώς αυτές εξελίσσονται.

Ασκήσεις Σεισμού

Η σχολική μας μονάδα πραγματοποιεί ασκήσεις σεισμού μία (1) φορά ανά τρίμηνο. Ωστόσο, ενδέχεται να πραγματοποιηθούν και απροειδοποίητες ασκήσεις όποτε κριθεί απαραίτητο ή για την παρακολούθηση της ετοιμότητας του προσωπικού και των μαθητών/μαθητριών σε περίπτωση εκδήλωσης σεισμού.

Ενέργειες Προσωπικού και Μαθητών/τριών κατά την άσκηση σεισμού

Όταν ακουστούν τρία παρατεταμένα χτυπήματα του κουδουνιού ή της σφυρίχτρας, σημαίνει ότι αρχίζει το σενάριο του σεισμού και οι μαθητές και οι μαθήτριες πρέπει να καλυφθούν κάτω από τα θρανία τους, προστατεύοντας το κεφάλι τους. Όταν ακουστεί ένα παρατεταμένο χτύπημα, σημαίνει ότι το φαινόμενο έληξε, ανοίγουν οι πόρτες των σχολικών αιθουσών, οι εκπαιδευτικοί ελέγχουν για τυχόν επικινδυνότητες και αρχίζει η εκκένωση του κτιρίου.

A. Πριν τον σεισμό:

Οι εκπαιδευτικοί, οι μαθητές και οι μαθήτριες έχουν ήδη ενημερωθεί κι εκπαιδεύονται συστηματικά στα πρωτόκολλα που πρέπει να ακολουθούν κατά τη διάρκεια εκδήλωσης σεισμού. Γνωρίζουν τη σειρά που ακολουθείται κατά την εκκένωση του διδακτηρίου καθώς και το χώρο συγκέντρωσης και καταφυγής (το γήπεδο καλαθοσφαίρισης). Επίσης, τους παρέχονται οδηγίες προκειμένου να μπορούν να εκκενώνουν το κτίριο μόνοι μόνες τους, σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης ή αν βρεθούν σε ανεπιτήρητο χώρο του σχολικού κτιρίου κατά τις ώρες διδασκαλίας (π.χ. τουαλέτα). Σημειώνεται ότι οι μαθητές και οι μαθήτριες του σχολείου μας ήδη παρακολούθησαν επιμορφωτικό σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών από εκπαιδευτή του Ερυθρού Σταυρού και μέχρι το τέλος της σχολικής χρονιάς προγραμματίζεται να λάβουν σχετική ενημέρωση και από την υπηρεσία της Πυροσβεστικής.

Τέλος, οι μαθητές και οι μαθήτριες καλούνται να

- γνωρίζουν πώς να αναγνωρίζουν τα πρώτα σημάδια του σεισμού και τι πρέπει να κάνουν για να προστατευθούν κατά τη διάρκεια του σεισμού
- αναγνωρίζουν επικινδυνότητες στην τάξη, στο σχολείο και στο σπίτι
- συμμετέχουν σε ασκήσεις σεισμού
- γνωρίζουν την οδό και τον αριθμό του σπιτιού τους, τα ονόματα των γονέων και κηδεμόνων τους, καθώς επίσης και τα τηλέφωνα τους.

Β. Όσο διαρκεί ο σεισμός

Οι εκπαιδευτικοί:

- Διατηρούν την ψυχραιμία τους και μεριμνούν για την ανύψωση του ηθικού των μαθητών και των μαθητριών.
- Ζητούν από τους μαθητές και τις μαθήτριές τους να καλυφθούν κάτω από τα θρανία τους, κρατώντας με το χέρι τους το πόδι του θρανίου, δίνοντας την οδηγία: «*Παιδιά καλυφθείτε - Σεισμός*». Οι ίδιοι προφυλάσσονται με τον ίδιο τρόπο κάτω από την έδρα.
- Προφυλάσσονται κατάλληλα ανάλογα με τη θέση που βρίσκονται την ώρα του σεισμού, σύμφωνα με την οδηγία: «*Μένω στο χώρο που βρίσκομαι, Σκύβω, Καλύπτομαι, Κρατιέμαι*», εάν δεν βρίσκονται σε αίθουσα διδασκαλίας την ώρα της δόνησης. Πιο συγκεκριμένα εάν δεν υπάρχει γερό, ξύλινο τραπέζι ή γραφείο για να καλυφθούν στο χώρο που βρίσκονται, γονατίζουν όσο το δυνατόν μακριά από επικινδυνότητες και καλύπτουν το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια τους.
- Παραμένουν προφυλαγμένοι/προφυλαγμένες για όσο χρόνο διαρκεί ο σεισμός.

Οι μαθητές και οι μαθήτριες

- Σκύβουν και καλύπτονται με το άκουσμα του κουδουνιού/σφυρίχτρας ή με τα πρώτα σημάδια που θα αναγνωρίσουν
- Αν βρεθούν εκτός διδακτικής αίθουσας, σκύβουν και καλύπτονται κοντά σε τοίχο, αλλά μακριά από παράθυρα και αντικείμενα που μπορεί να πέσουν.
- Ακολουθούν τις οδηγίες των εκπαιδευτικών
- Κάνουν ησυχία και περπατούν γρήγορα χωρίς να τρέχουν.

Γ. Μετά το τέλος της σεισμικής δόνησης

Οι εκπαιδευτικοί:

- Ζητούν από τους μαθητές και τις μαθήτριες να προετοιμαστούν για την εκκένωση της αίθουσά τους.
- Κατά την εκκένωση του κτιρίου ζητούν από τους μαθητές και τις μαθήτριες να παραταχθούν σε γραμμή κατά μόνας (με αλφαβητική σειρά) και να κινούνται γρήγορα χωρίς να τρέχουν, με ηρεμία και τάξη.
- Ανοίγουν την πόρτα της αίθουσάς τους, ελέγχουν για τυχόν επικινδυνότητες, παρακολουθούν την εκκένωση των αιθουσών που προηγούνται της δικής τους και

δίνουν το έναυσμα της εκκένωσης όταν έρθει η σειρά της συγκεκριμένης αίθουσα, σύμφωνα με το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης του Σχολείου.

➤ Παίρνουν μαζί τους το απουσιολόγιο και την κατάσταση με τα στοιχεία των γονέων και κηδεμόνων των μαθητών και των μαθητριών που υπάρχει στην αίθουσα, πριν την εκκενώσουν.

➤ Βεβαιώνονται ότι δεν έμεινε κανένας μαθητής και καμία μαθήτρια μέσα στην αίθουσα και φεύγουν τελευταίοι/τελευταίες από την αίθουσα πίσω από τους μαθητές και τις μαθήτριες, κατευθυνόμενοι/κατευθυνόμενες προς τον ασφαλή προκαθορισμένο χώρο συγκέντρωσης. Προσέχουν τις επικινδυνότητες που βρίσκονται στη διαδρομή τους.

➤ Επαναλαμβάνουν συχνά τη φράση: ***Περπάτα! Μην τρέχεις! Μην σπρώχνεις! Κάνε ησυχία!***

➤ Καταμετρούν τους μαθητές και τις μαθήτριές τους όταν συγκεντρωθούν στο χώρο καταφυγής/συγκέντρωσης (***γήπεδο καλαθοσφαίρισης***). Όσοι και όσες εκπαιδευτικοί δεν είχαν καθήκοντα διδασκαλίας την ώρα της σεισμικής δόνησης ενεργούν σύμφωνα με τις αρμοδιότητες που τους έχουν ανατεθεί στο Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης.

➤ Ανά πάσα στιγμή γνωρίζουν που βρίσκεται ο κάθε μαθητής και η κάθε μαθήτρια του τμήματος και ποιοι μαθητές και ποιες μαθήτριες απουσιάζουν από την τάξη.

➤ Παραμένουν μαζί με τους υπόλοιπους και τις υπόλοιπες εκπαιδευτικούς, τους μαθητές και τις μαθήτριες στο χώρο καταφυγής για όσο χρόνο απαιτηθεί. Σε περίπτωση που ανακοινωθεί από το Δήμο, την Περιφέρεια κ.λπ. απόφαση διακοπής της λειτουργίας των σχολικών μονάδων θα πρέπει να παραμείνουν στο χώρο καταφυγής (***γήπεδο καλαθοσφαίρισης***) έως ότου όλοι οι μαθητές και όλες οι μαθήτριες της τάξης τους παραληφθούν από τους γονείς ή τους κηδεμόνες τους.

Οι μαθητές και μαθήτριες:

➤ Βγαίνουν από την αίθουσα σε μια γραμμή - αλφαβητικά κατά επώνυμο – ο ένας/η μία πίσω από τον άλλο/την άλλη. Η σειρά θα βοηθήσει στην αυτοματοποίηση των μαθητών και των μαθητριών στην εκκένωση του κτιρίου καθ' όλη τη μαθητική τους πορεία στη σχολική μας μονάδα.

➤ Παίρνουν μαζί τους τα πανωφόρια τους ή ό,τι μπορεί να χρειαστούν ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες.

- Διατηρούν απόλυτη ησυχία κατά την εκκένωση.
- Σε περίπτωση μετασεισμού ακολουθούν την οδηγία: **«Μένω εκεί που βρίσκομαι. Σκύβω, Καλύπτομαι, Κρατιέμαι»**
- Περιμένουν στο χώρο καταφυγής τους γονείς/κηδεμόνες τους.

Διευκρινίσεις:

- Η παραλαβή των μαθητών και μαθητριών θα γίνεται από το χώρο καταφυγής και συγκέντρωσης που είναι το γήπεδο καλαθοσφαίρισης.
- Οι μαθητές και οι μαθήτριες θα παραμείνουν στο χώρο καταφυγής του σχολείου με τους/τις εκπαιδευτικούς, για όσο χρειαστεί.
- Κανένας μαθητής και καμία μαθήτρια δεν επιτρέπεται να φύγει από το χώρο του σχολείου μόνος/μόνη ή με γονέα/κηδεμόνα άλλου μαθητή και άλλης μαθήτριας, χωρίς την εντολή γονέα/κηδεμόνα,
- Σε περίπτωση σεισμού κατά τη διάρκεια εκπαιδευτικής εκδρομής/επίσκεψης οι μαθητές και οι μαθήτριες θα παραμείνουν σε ασφαλή χώρο όπου θα βρίσκονται μαζί με τους/τις εκπαιδευτικούς, μέχρι να καταστεί δυνατή η επικοινωνία με τους γονείς/κηδεμόνες των μαθητών/τριών και καθοριστεί η παραλαβή τους.

Προστασία στο Σπίτι

- Παρακαλείστε να μεριμνήσετε και να οργανώσετε ένα οικογενειακό σχέδιο εκκένωσης στην οικεία σας, όπως προτείνεται από τον ΟΑΣΠ για τη δική σας ασφάλεια και των αγαπημένων σας προσώπων.
- Να είστε ενήμεροι για τα σχέδια και τη διαδικασία εκκένωσης του σχολικού κτιρίου.
- Να γνωρίζετε ποιος/ποια θα παραλάβει το/τα τέκνο/α σας σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
- Μετά τον σεισμό: Μην παίρνετε τηλέφωνο αν δεν είναι θέμα ζωής και θανάτου καθώς οι γραμμές θα είναι επιβαρυνμένες και θα πρέπει να χρησιμοποιούνται από τους δημόσιους φορείς (Πυροσβεστική, αστυνομία, ΕΚΑΒ, κλπ) οι οποίοι θα εργάζονται για την ασφάλεια σας, αλλά και για τον απεγκλωβισμό ή παροχή πρώτων βοηθειών, κλπ. Μπορείτε να στείλετε μηνύματα αντ' αυτού.
- Οι μαθητές και οι μαθήτριες και το προσωπικό του σχολείου θα βρίσκονται στο χώρο καταφυγής (γήπεδο ποδοσφαίρου), όπου και θα παραμείνουν μέχρι να έρθετε να τους/τις παραλάβετε.

- Ελάτε να παραλάβετε τους μαθητές και οι μαθήτριες, μόνο όταν είναι ασφαλές να το κάνετε. Λόγω διάφορων πιθανών εμποδίων δε θα είναι ασφαλές να περιφέρεστε εκτεθειμένοι/εκτεθειμένες στους δρόμους - σε περίπτωση ισχυρού σεισμού - γι' αυτό μη βιαστείτε να τους/τις παραλάβετε. Το προσωπικό του σχολείου θα παραμείνει με τους μαθητές και τις μαθήτριες, όσο χρειαστεί.
- Οι μαθητές και οι μαθήτριες θα αποχωρήσουν μόνο με τους/τις γονείς/κηδεμόνες τους ή με τον τρόπο που θα ορίσουν αυτοί, μετά από επικοινωνία με το σχολείο.
- Οι μαθητές και οι μαθήτριες θα μπορέσουν να αποχωρήσουν με άλλον γονέα/κηδεμόνα, **αυστηρά μόνο μετά από εντολή των δικών του γονέων/ κηδεμόνων.**
- ✓ Να είστε σε επιφυλακή για τυχόν μετασεισμούς.
- ✓ Να ακούτε τις οδηγίες και τις κατευθύνσεις στο ραδιόφωνο.
- ✓ Ενημερωθείτε από τον Δήμο Παγγαίου για τους κατάλληλους δημόσιους χώρους καταφυγής της περιοχής σας.
- ✓ Ετοιμάστε ένα σακίδιο έκτακτης ανάγκης με βασικά είδη (<https://cippo.seanserron.gr/2-skopos-kai-perigrifi-tou-syppo.htm>)