

# Μάθετε για τον Σεισμό και Προστατευτείτε



Ενημερωθείτε για τις οδηγίες προστασίας σε περίπτωση σεισμού από τον ΟΑΣΠ.



Δημιουργήστε με τους γονείς σας το οικογενειακό σχέδιο έκτακτης ανάγκης.



Προετοιμάστε όλοι μαζί τα απαραίτητα εφόδια έκτακτης ανάγκης.



Ζητήστε από τους γονείς σας να στερεώσουν κατάλληλα τα ψηλά και ογκώδη έπιπλα.

**ΠΡΙΝ  
ΤΟΝ  
ΣΕΙΣΜΟ**

**ΚΑΤΑ ΤΗ  
ΔΙΑΡΚΕΙΑ**



Μείνετε στον χώρο που βρίσκεστε και διατηρήστε την ψυχραιμία σας.



Προστατευτείτε κάτω από ένα γερό τραπέζι, κρατώντας με το χέρι σας το πόδι του επίπλου.



Μην πλησιάζετε τα παράθυρα ή άλλα επικίνδυνα σημεία.

**ΤΟΥ  
ΣΕΙΣΜΟΥ**

**ΜΕΤΑ  
ΤΟΝ  
ΣΕΙΣΜΟ**



Εκκενώστε το κτίριο προσεκτικά. Μην τρέχετε και μην σπρώχνετε.



Κατεβείτε από το κλιμακοστάσιο. Μην χρησιμοποιήσετε το ασανσέρ.



Συγκεντρωθείτε σε έναν ανοιχτό και ασφαλή χώρο (πάρκο, προαύλιο). Μην αγγίζετε καλώδια.



**Ο.Α.Σ.Π.**  
Οργανισμός Αντισεισμικού  
Σχεδιασμού & Προστασίας

Ξάνθου 32, Ν. Ψυχικό 154 51  
Τηλ.: 210 67 28 000, Fax: 210 67 79 561  
e-mail: info@oasp.gr

[www.oasp.gr](http://www.oasp.gr)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ